

2026 Webinar Content Calendar

Calendrier des webinaires 2026

JANUARY

Theme: Navigating a Challenging Work Situation

Expert: Dr. Khush Amaria, PhD, C.Psych.

Ask an Expert Question / Concern: *"I wake up every Monday feeling tense, nauseous, and full of dread. I'm constantly expected to do more with less and criticized when I can't meet expectations that feel vague and impossible. I feel so on edge. What do I do?"*

Date: Wednesday, January 14, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Our workplaces, day-to-day responsibilities, and colleagues can play a huge role in our well-being. When you're navigating a challenging situation at work, whether it is a one-off instance or a longer-term issue, the impact can very quickly trickle into other aspects of your life. Join Kii Health this month as we explore strategies for handling tough dynamics at work and knowing when and how to seek support. You'll gain practical approaches for setting boundaries, improving communication, and finding constructive ways to address challenges so you can stay focused and protect your well-being.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/2161904193076399452>

JANVIER

Thème : Faire face à une situation professionnelle difficile

Expert : Shellie Warnock, MA, M Éd. TSA, CCC

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je me réveille chaque lundi tendu, nauséux et plein d'appréhension. On attend constamment de moi que j'en fasse plus avec moins et on me critique lorsque je ne parviens pas à répondre à des attentes qui me semblent vagues et impossibles à atteindre. Je me sens tellement nerveux. Que dois-je faire ? »*

Date : mercredi 14 janvier 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Notre lieu de travail, nos responsabilités quotidiennes et nos collègues peuvent avoir une grande influence sur notre bien-être. Lorsque vous traversez une situation difficile au travail, qu'il s'agisse d'un incident isolé ou d'un problème persistant, l'impact peut rapidement se répercuter sur d'autres aspects de votre vie. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour explorer des stratégies permettant de gérer des dynamiques complexes au travail et apprendre à reconnaître quand et comment demander du soutien. Vous repartirez avec des approches pratiques pour établir des limites, améliorer la communication et trouver des moyens constructifs d'aborder les défis, afin de rester concentré et de protéger votre bien-être.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/6026849192923240279>

FEBRUARY

Theme: Workplace Ergonomics: Preventing Injuries Before They Happen

Expert: Derrick Hamilton, Senior VP, Employer Services at Kii Health

Ask an Expert Question / Concern: *"I've been having a lot of pain lately in my neck, back, and shoulders. I don't do anything strenuous outside of work, and I even replaced my mattress recently, so I'm starting to wonder if the way I move or don't move during the workday is part of the problem. What can I do to prevent long-term injuries?"*

Date: Wednesday, February 11, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: There are many elements of our work and workplaces, such as repetitive moments, heavy lifting, and workstations that throw our posture out of alignment, that can make aches, pains, and strains more likely. Join Kii Health this month to learn more about workplace ergonomics, including tweaks you can make to your posture, exercise and stretching routines, and workstations that can help prevent long-term injuries.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/3669904181780540253>

FÉVRIER

Thème : Ergonomie au travail : prévenir les blessures avant qu'elles ne surviennent

Expert : À confirmer

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je souffre beaucoup ces derniers temps au niveau du cou, du dos et des épaules. Je ne fais rien de particulièrement fatigant en dehors du travail, et j'ai même récemment remplacé mon matelas. Je commence donc à me demander si ma façon de bouger – ou plutôt de ne pas bouger – pendant ma journée de travail n'est pas en partie responsable de ce problème. Que puis-je faire pour éviter des blessures à long terme ? »*

Date : mercredi 11 février 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : De nombreux éléments liés à notre travail et à notre environnement professionnel (mouvements répétitifs, soulèvement de charges lourdes, postes de travail qui déséquilibrent notre posture) peuvent entraîner les douleurs et tensions. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour en savoir plus sur l'ergonomie au travail, notamment sur les ajustements que vous pouvez apporter à votre posture, vos routines d'exercices et d'étirements, et vos postes de travail afin de prévenir les blessures à long terme.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/4503347189779168090>

MARCH

Theme: Sleep and Stress

Expert: Dr. Leorra Newman, Ph.D, C.Psych

Ask an Expert Question / Concern: *"I feel like I'm stuck when it comes to sleep. I'm busy and stressed, so I end up staying up late either to get some time to myself or because my brain won't shut off. Then, because I don't get a good enough sleep, I wake up tired and I'm even more stressed during the day. How can I get out of this cycle?"*

Date: Wednesday, March 11, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Good sleep is an essential stress management tool, but what happens when stress has your sleep out of whack and lack of sleep is making stress even harder to manage? Join Kii Health this month to explore the relationship between sleep and stress, including how to manage daytime stress, what to do when you're tired but wired, and other practical strategies for escaping this cycle to get the rest you need.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/5505634501864219483>

MARS

Thème : Sommeil et stress

Expert : Shellie Warnock, MA, M Éd. TSA, CCC

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« J'ai l'impression d'être coincée quand il s'agit de dormir. Je suis occupée et stressée, alors je finis par rester éveillée tard, soit pour avoir un peu de temps pour moi, soit parce que mon cerveau ne s'arrête pas de fonctionner. Ensuite, comme je ne dors pas suffisamment, je me réveille fatiguée et je suis encore plus stressée pendant la journée. Comment puis-je sortir de ce cercle vicieux ? »*

Date : mercredi 11 mars 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Un bon sommeil est un outil essentiel pour gérer le stress, mais que se passe-t-il lorsque le stress perturbe votre sommeil et que le manque de sommeil rend le stress encore plus difficile à gérer ? Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour explorer la relation entre le sommeil et le stress, notamment comment gérer le stress pendant la journée, quoi faire lorsque vous êtes fatigué mais surexcité, et d'autres stratégies pratiques pour échapper à ce cycle et obtenir le repos dont vous avez besoin.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/5334120583540722527>

APRIL

Theme: The Mental Health Impacts of Navigating Infertility

Expert: Elise Hannan, MSW, RSW

Ask an Expert Question / Concern: *"We've been trying for a baby for a long time and I'm not sure we'll ever be able to have kids. We're both disappointed, frustrated, and starting to resent each other. I feel guilty, like it's my fault. Every time a family member asks about kids, a colleague assumes we already have them, or I see a happy parent with their baby, it stings. How do we get through this without our relationship falling apart?"*

Date: Wednesday, April 15, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Infertility affects 1 in 6 people globally, and yet, it can be an incredibly isolating experience with real, and too often overlooked, emotional impacts. Join Kii Health this month to learn about the impacts of infertility on our mental well-being and relationships, as well as learn some practical strategies for coping with infertility and supporting others who may be experiencing it.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/6541890126182720602>

AVRIL

Thème : Les répercussions de l'infertilité sur la santé mentale

Expert : Shellie Warnock, MA, M Éd. TSA, CCC

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Nous essayons d'avoir un enfant depuis longtemps et je ne suis pas sûre que nous puissions un jour en avoir. Nous sommes tous les deux déçus, frustrés et nous commençons à nous en vouloir l'un à l'autre. Je me sens coupable, comme si c'était ma faute. Chaque fois qu'un membre de la famille nous pose des questions sur les enfants, qu'un collègue suppose que nous en avons déjà ou que je vois des parents heureux avec leur bébé, cela me fait mal. Comment surmonter cette épreuve sans que notre relation ne se détériore ? »*

Date : mercredi 15 avril 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : L'infertilité touche 1 personne sur 6 dans le monde, et pourtant, elle peut être une expérience incroyablement isolante, avec des répercussions émotionnelles réelles et trop souvent négligées. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour comprendre comment l'infertilité affecte la santé mentale et les relations, et découvrir des stratégies concrètes pour traverser cette épreuve et mieux soutenir celles et ceux qui la vivent.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/5271624342617966166>

MAY

Theme: Building Better Relationships at Work

Expert: Kiara Hugh-Yeun, MSW, RSW

Ask an Expert Question / Concern: *"My relationships at work feel like a mixed bag. I feel like I have a great friendship with some people and can't connect at all with others. I wonder if my colleagues feel the same – our team just doesn't really feel like a team. It feels almost cliquey. How can we build better, healthier working relationships?"*

Date: Wednesday, May 13, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Workplace relationships can make our experiences at work more fulfilling and enjoyable, but they can be challenging to navigate, especially with so many different personalities and working styles. Join Kii Health this month to learn how to build better relationships at work, including how to set appropriate boundaries, how to build trust and connection with colleagues, and how to navigate differences.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/6269687331029387605>

MAI

Thème : Construire de meilleures relations au travail

Expert : Ali Lienaux, MA, TSA

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Mes relations au travail sont mitigées. Je me sens très proche de certaines personnes, tandis que je n'arrive pas à créer de lien avec d'autres. Je me demande si mes collègues ressentent la même chose : notre équipe ne fonctionne pas vraiment comme une équipe. Elle ressemble davantage à une clique. Comment pouvons-nous établir des relations de travail meilleures et plus saines ? »*

Date : mercredi 13 mai 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Les relations professionnelles peuvent rendre notre expérience au travail plus enrichissante et agréable, mais elles peuvent aussi être difficiles à gérer, surtout lorsque les personnalités et les styles de travail sont très variés. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour apprendre à établir de meilleures relations au travail, notamment comment fixer des limites appropriées, instaurer la confiance et créer des liens avec vos collègues, et gérer les différences.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/4608445108231903069>

JUNE

Theme: Managing Chronic Conditions

Expert: Dr. Sol Sax, BAsc, MD, FRCPC, CCBOM

Ask an Expert Question / Concern: *"I was recently diagnosed with a chronic health condition. It's completely thrown me for a loop. In addition to affecting my energy, my hobbies, and my relationships, it is also impacting what I can and can't do at work. I don't know how to feel or who I should tell or how to cope with it. I really like my job and don't want to have to leave. How do I manage all of this?"*

Date: Wednesday, June 10, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Chronic health conditions can touch virtually every aspect of our lives and come with many challenges, including at work, but the right tools, support, and strategies can help. Join Kii Health this month to learn skills for managing and coping with the emotional and practical impacts of chronic illness, including how to navigate work limitations safely and advocate for your needs.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/5412622415225320287>

JUIN

Thème : Gestion des maladies chroniques

Expert : Dr Stephen Martin

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« On m'a récemment diagnostiqué une maladie chronique. Cela m'a complètement bouleversé. En plus d'affecter mon énergie, mes loisirs et mes relations, cela a également un impact sur ce que je peux et ne peux pas faire au travail. Je ne sais pas comment me sentir, à qui en parler ni comment faire face à cette situation. J'aime beaucoup mon travail et je ne veux pas avoir à le quitter. Comment gérer tout cela ? »*

Date : mercredi 10 juin 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Les maladies chroniques peuvent toucher pratiquement tous les aspects de notre vie et entraîner de nombreux défis, notamment au travail. Mais avec les bons outils, du soutien et des stratégies adaptées, il est possible de préserver son équilibre. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour acquérir les compétences nécessaires pour gérer et faire face aux répercussions émotionnelles et pratiques des maladies chroniques, notamment comment composer avec les limitations professionnelles en toute sécurité et défendre vos besoins.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/1361868746386105431>

JULY

Theme: Burnout in the Body

Expert: TBD

Ask an Expert Question / Concern: *"Work has been really busy lately, and I'm worried it's starting to affect my physical health. I feel tired even when I'm getting enough sleep. I've got aches and pains that I can't pinpoint the cause of. I'm waking up with headaches from clenching my jaw. Is this what burnout looks like?"*

Date: Wednesday, July 15, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Burnout isn't just in your head; it's also in your body. Join Kii Health this month to learn about the strain that chronic stress can create, including how to recognize physical and mental signs of burnout and learn strategies for recovering your energy and preserving your long-term well-being.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/2138755075266494303>

JUILLET

Thème : L'épuisement professionnel et physique

Expert : À confirmer

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je suis très occupé au travail ces derniers temps, et je crains que cela commence à affecter ma santé physique. Je me sens fatigué même lorsque je dors suffisamment. J'ai des douleurs dont je ne parviens pas à déterminer la cause. Je me réveille avec des maux de tête parce que je serre les mâchoires. Est-ce que c'est ça, le burnout ? »*

Date : mercredi 15 juillet 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Le burnout n'est pas seulement dans votre tête, il est aussi dans votre corps. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour en savoir plus sur les tensions que le stress chronique peut créer, notamment comment reconnaître les signes physiques et mentaux du burnout et apprendre des stratégies pour retrouver votre énergie et préserver votre bien-être à long terme.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/8020077956616234846>

AUGUST

Theme: Nutrition on a Budget

Expert: TBD

Ask an Expert Question / Concern: *"I want my family to eat healthy, but I feel like we're short on money, time, and ideas. We're all tired at the end of the workday and busy on the weekends, so we end up buying lunch at work and eating takeout at home. When we do manage to make healthy meals, it is more sporadic, and we have difficulty sticking with it. How can we make longer-lasting changes when it comes to our eating habits without breaking the bank?"*

Date: Wednesday, August 12, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Eating healthy can feel like an impossible task when money and time are tight, but with some creativity and the right guidance, it's possible to eat well on a budget. Join Kii Health this month to learn practical tips and strategies that will help make getting the nutrition you need easier on your schedule, brain, and wallet.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/3234387626019741789>

AOÛT

Thème : La nutrition à petit budget

Expert : Madalina Benea

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je veux que ma famille mange sainement, mais j'ai l'impression que nous manquons d'argent, de temps et d'idées. Nous sommes tous fatigués à la fin de la journée de travail et occupés le week-end, alors nous finissons par acheter notre déjeuner au travail et manger des plats à emporter à la maison. Lorsque nous parvenons à préparer des repas sains, c'est de manière sporadique et nous avons du mal à nous y tenir. Comment pouvons-nous changer durablement nos habitudes alimentaires sans nous ruiner ? »*

Date : mercredi 12 août 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Manger sainement peut sembler impossible lorsque l'on manque de temps et d'argent, mais avec un peu de créativité et les bons conseils, il est possible de bien manger sans se ruiner. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour découvrir des astuces et des stratégies pratiques qui vous aideront à obtenir les nutriments dont vous avez besoin tout en respectant votre emploi du temps, votre budget et votre portefeuille.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/6607092265226429270>

SEPTEMBER

Theme: Returning to Work After a Disability Leave

Expert: TBD

Ask an Expert Question / Concern: *"I've been off for a while on short-term disability and will be going back to work soon. I'm excited to get back into the swing of things, but I'm also a bit worried about readjusting after being away. How can I work with my employer to ensure my return to work is as smooth as possible?"*

Date: Wednesday, September 9, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Getting back to work after time away on short-term disability involves more than just showing up. Whether you work in an office or on the shop floor, the transition can bring questions about readiness, workplace adjustments, and how to rebuild routines. Join Kii Health this month to learn more about what employees can do to prepare for a smooth return, how to collaborate with employers to identify the right supports and resources, and what organizations can do to welcome team members back effectively. From practical considerations like access, accommodations, and safety to strategies for re-engaging with colleagues and job demands, we'll highlight best practices for a successful return for both employees and employers.

Registration Link: <https://attendee.gotowebinar.com/register/3693964794732490581>

SEPTEMBRE

Thème : Reprise du travail après un congé pour invalidité

Expert : À confirmer

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je suis en congé pour invalidité de courte durée depuis quelque temps et je vais bientôt reprendre le travail. Je suis impatient de me remettre dans le bain, mais je suis aussi un peu inquiet à l'idée de devoir me réadapter après cette absence. Comment puis-je collaborer avec mon employeur pour que mon retour au travail se passe le mieux possible ? »*

Date : mercredi 9 septembre 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Reprendre le travail après une période d'invalidité de courte durée ne se résume pas à simplement se présenter au travail. Que vous travailliez dans un bureau ou sur le terrain, cette transition peut soulever des questions quant à votre état de préparation, aux ajustements à apporter sur le lieu de travail et à la manière de rétablir vos habitudes. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour en savoir plus sur ce que les employés peuvent faire pour préparer un retour en douceur, comment collaborer avec les employeurs pour identifier les aides et les ressources appropriées, et ce que les organisations peuvent faire pour accueillir efficacement les membres de l'équipe. De l'accès et la sécurité aux relations avec vos collègues, nous mettrons en avant les clés d'un retour réussi pour vous comme pour votre organisation.

Lien d'inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/7699116218817291607>

OCTOBER

Theme: Anxiety in the Workplace

Expert: Dr. Kayleigh-Ann Clegg, PhD

Ask an Expert Question / Concern: *"I feel a lot of pressure to perform at work, and I worry about it a lot. I get stuck in my head and overthink everything I do. Sometimes I'm so stuck, I don't do anything. Then, I can't switch it off at the end of the day, so I end up taking that worry home. What can I do to manage the anxiety I'm feeling?"*

Date: Wednesday, October 14, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Between the push to constantly be "on", blurred work-life boundaries, and constant life demands and uncertainties, anxiety at work is more common than ever. Join Kii Health this month to explore how anxiety can show up in the workplace, including signs you might overlook, coping behaviours to help manage anxiety in the long-run, and effective strategies for building resilience.

Registration Link: Coming soon

OCTOBRE

Thème : L'anxiété au travail

Expert : Linda Mastrovito, M.Ps.

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Je ressens beaucoup de pression au travail et cela m'inquiète beaucoup. Je me mets des barrières mentales et je réfléchis trop à tout ce que je fais. Parfois, je suis tellement bloqué que je ne fais rien. Ensuite, je n'arrive pas à déconnecter à la fin de la journée, alors je finis par ramener mes soucis à la maison. Que puis-je faire pour gérer l'anxiété que je ressens ? »*

Date : mercredi 14 octobre 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Entre la pression constante d'être « toujours disponible », les frontières floues entre vie professionnelle et vie privée, les exigences et les incertitudes permanentes de la vie, l'anxiété au travail est plus fréquente que jamais. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour découvrir comment l'anxiété peut se manifester sur le lieu de travail, y compris les signes que vous pourriez négliger, les comportements d'adaptation qui aident à gérer l'anxiété à long terme et les stratégies efficaces pour renforcer votre résilience.

Lien d'inscription : À venir prochainement

NOVEMBER

Theme: Managing Finances After an Unexpected Setback

Expert: Tina Fillion, Partnership & Education Specialist at Credit Counselling Society

Ask an Expert Question / Concern: *"My partner unexpectedly lost their job a few months ago as part of a large layoff in their company and hasn't been able to find anything else yet. We've been tapping into our savings, but I'm worried that we're digging ourselves into a deeper financial hole. What do we do?"*

Date: Wednesday, November 18, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: Life can change in an instant – a sudden job loss, medical bills, or family crisis can throw even the best plans off track. Join Kii Health this month to learn practical steps for regaining financial control after an unexpected setback, tips for building an emergency plan, how to prioritize expenses under pressure, and resources that can help you weather financial storms with confidence.

Registration Link: Coming soon

NOVEMBRE

Thème : Gérer ses finances après un revers inattendu

Expert : Tina Fillion, Spécialiste du partenariat et de l'éducation au Credit Counselling Society

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« Mon partenaire a perdu son emploi de manière inattendue il y a quelques mois dans le cadre d'un licenciement collectif dans son entreprise et n'a pas encore réussi à trouver un autre emploi. Nous puisons dans nos économies, mais je crains que nous ne nous enfonçons davantage dans les difficultés financières. Que devons-nous faire ? »*

Date : mercredi 18 novembre 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : La vie peut changer en un instant : une perte d'emploi soudaine, des frais médicaux ou une crise familiale peuvent bouleverser même les meilleurs projets. Rejoignez Kii Health ce mois-ci pour découvrir des mesures pratiques permettant de reprendre le contrôle de vos finances après un revers inattendu, des conseils pour élaborer un plan d'urgence, comment hiérarchiser vos dépenses en cas de pression et des ressources qui peuvent vous aider à traverser les tempêtes financières en toute confiance.

Lien d'inscription : À venir prochainement

DECEMBER

Theme: Navigating Grief During the Holidays

Expert: Dr. Kayleigh-Ann Clegg, PhD

Ask an Expert Question / Concern: *"I lost my mom a couple of years ago, and the holidays haven't felt the same since. I feel like people expect me to be okay by now, or maybe they've forgotten it happened. I don't want to go to holiday parties, and I don't know what to say when people ask what my holiday plans are. The truth is that I struggle at this time of year, even years later. How do I get through this season without letting people down?"*

Date: Wednesday, December 9, 2026

Time: 12:00 – 12:30 PM ET

Description: The holidays can be full of warmth and joy, but they can also be really hard, especially when you've lost someone important to you. Join Kii Health this month to learn how to manage the waves of grief that can come up this time of year, including tips to take extra care of yourself, honour your loss, respond to difficult questions or comments, and support colleagues and loved ones who are grieving.

Registration Link: Coming soon

DÉCEMBRE

Thème : Surmonter le deuil pendant les fêtes

Expert : Ali Lienaux, MA, TSA

Demandez à un expert | Question ou préoccupation : *« J'ai perdu ma mère il y a quelques années, et les fêtes ne sont plus les mêmes depuis. J'ai l'impression que les gens s'attendent à ce que je sois déjà remise, ou peut-être ont-ils oublié ce qui s'est passé. Je n'ai pas envie d'aller aux fêtes de fin d'année et je ne sais pas quoi répondre quand on me demande ce que je compte faire pendant les vacances. La vérité, c'est que j'ai du mal à cette période de l'année, même plusieurs années après. Comment puis-je traverser cette période sans décevoir les gens ? »*

Date : mercredi 9 décembre 2026

Heure : 13 h à 13 h 30 (HE)

Description : Les fêtes de fin d'année peuvent être synonymes de chaleur et de joie, mais elles peuvent aussi être très difficiles, surtout lorsque vous avez perdu un être cher. Rejoignez Kii Santé ce mois-ci pour apprendre à traverser cette période plus sereinement : prendre soin de vous, honorer vos proches disparus, répondre aux questions délicates et offrir un soutien à vos collègues et vos proches en deuil.

Lien d'inscription : À venir prochainement